

# Ain't no way

4 wall line dance – Novice  
Choreograaf: Jan 'Stray Cat' Brookfield  
Tellen: 32      BPM: 168  
Muziek: Forever and for always – Shania Twain  
The long goodbye – Brooks & Dunn

## **1 – 8: SIDE, CLOSE, SIDE CLOSE FWD, SIDE, CLOSE, SIDE CLOSE FWD**

1 – 2      RV stap opzij, LV sluit  
3 & 4      RV stap opzij, LV sluit, RV stap voor  
5 – 6      LV stap opzij, RV sluit  
7 & 8      LV stap opzij, RV sluit, LV stap voor

## **9 – 16: ROCK, RECOVER, $\frac{3}{4}$ TURN SHUFFLE, ROCK, RECOVER, COASTERSTEP**

1 – 2      RV rock voor, LV gewicht terug  
3 & 4      RV stap  $\frac{1}{4}$  rechtsom opzij, LV stap  $\frac{1}{4}$  rechtsom bij, RV stap  $\frac{1}{4}$  rechtsom opzij  
5 – 6      LV rock voor, RV gewicht terug  
7 & 8      LV stap achter, RV sluit, LV stap voor

## **17 – 24: ROCK & CROSS, STEP, BEHIND & HEEL BALL CROSS, SIDE ROCK, $\frac{1}{4}$ TURN**

1 & 2      RV rock opzij, LV gewicht terug, RV kruis over LV  
3 – 4      LV stap opzij, RV kruis achter LV  
&5&6      LV stap achter, RV tik hak schuin voor, RV sluit op bal van voet, LV kruis over  
7 – 8      RV rock opzij, LV gewicht terug met  $\frac{1}{4}$  draai linksom

## **25 – 32: STEP LOCK STEP, STEP $\frac{1}{2}$ PIVOT, ROCK & CROSS, $\frac{1}{4}$ TURN, $\frac{1}{2}$ TURN**

1 & 2      RV stap voor, LV lock achter, RV stap voor  
3 – 4      LV stap voor, LV + RV draai  $\frac{1}{2}$  rechtsom  
5 & 6      LV rock opzij, RV gewicht terug, LV kruis over  
7 – 8      RV stap  $\frac{1}{4}$  linksom achter, LV stap  $\frac{1}{2}$  linksom voor

**BEGIN OPNIEUW**