

Ain't You Glad

4 wall line dance – Beginner
Choreograaf: Teri Rogers
Tellen: 48
Muziek: California Girls – Gretchen Wilson

1 – 8: CROSS ROCK, RECOVER, RIGHT SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK, RECOVER, SHUFFLE LEFT

- 1 – 2 RV rock over LV, gewicht terug op LV
- 3 & 4 RV stap opzij, LV zet bij, RV stap opzij
- 5 – 6 LV rock over RV, gewicht terug op RV
- 7 & 8 LV stap opzij, RV zet bij, LV stap opzij

9 – 16: JUMP FORWARD, CLAP, JUMP BACK, CLAP, HIP ROLLS (AROUND THE WORLD)

- &1 – 2 RV spring voor, LV stap naast RV, klap
- &3 – 4 RV spring achter, LV stap naast RV, klap
- 5 – 8 rol heupen van rechts naar links, rol heupen van rechts naar links

17 – 24: FORWARD SHUFFLE, ½ TURN RIGHT, FORWARD SHUFFLE, ½ TURN LEFT

- 1 & 2 RV stap voor, LV zet bij, RV stap voor
- 3 – 4 LV stap voor, R+L ½ draai rechtsom
- 5 & 6 LV stap voor, RV zet bij, LV stap voor
- 7 – 8 RV stap voor, R+L ½ draai linksom

25 – 32: ROCKING CHAIR, VINE RIGHT, SCUFF

- 1 – 2 RV rock voor, gewicht terug op LV
- 3 – 4 RV rock achter, gewicht terug op LV
- 5 – 8 RV stap opzij, LV kruis achter, RV stap opzij, LV scuff voor

33 – 40: ROCKING CHAIR, VINE LEFT ¼ TURN LEFT, SCUFF

- 1 – 2 LV rock voor, gewicht terug op RV
- 3 – 4 LV rock achter, gewicht terug op RV
- 5 – 8 LV stap opzij, RV kruis achter, LV stap ¼ linksom voor, RV scuff voor

41 – 48: MODIFIED JAZZ BOX

- 1 – 2 RV stap op teen over LV, RV zet hak neer
- 3 – 4 LV stap op teen achter, LV zet hak neer
- 5 – 6 RV stap op teen opzij, RV zet hak neer
- 7 – 8 LV stap op teen naast RV, LV zet hak neer

BEGIN OPNIEUW