

ALL SHOOK UP

1 wall line dance – Beginner
Choreografie: Naomi Fleetwood
Tellen: 80 BPM: 140
Muziek: I'm all shook up - Elvis Presley
Start op zang. Volgorde: AB – ABC – ABC – ABC

DEEL A

1 – 8: SHUFFLE FWD LEFT & RIGHT, VINE LEFT, TOUCH

1 & 2 LV stap voor, RV zet bij, LV stap voor
3 & 4 RV stap voor, LV zet bij, RV stap voor
5 - 8 LV stap opzij, RV kruis achter, LV stap opzij, RV tik naast

9 – 16: SHUFFLE BKW RIGHT & LEFT, VINE RIGHT, TOUCH

1 & 2 RV stap achter, LV zet bij, RV stap achter
3 & 4 LV stap achter, RV zet bij, LV stap achter
5 – 8 RV stap opzij, LV kruis achter RV, RV stap opzij, LV tik naast

17 – 24: RUN FWD, KICK, RUN BKW, TOUCH

1 - 4 LV stap voor, RV stap voor, LV stap voor, RV schop voor
5 – 8 RV stap achter, LV stap achter, RV stap achter, LV tik naast

25 – 32: STEP, CLAP, HOLD, HIPCIRCLES

1 – 2 LV stap schuin links voor en strek de armen naar schuin linksvoor (1), klap (2)
3 – 4 Houd linkerarm gestrekt en trek rechterarm terug, heupen rechts (3), rust (4)
5 – 8 Draai heupen linksom (2 volle draaien)

DEEL B

33 – 40: VINE LEFT, PIVOTTURN

1 – 4 LV stap opzij, RV kruis achter, LV stap opzij, RV tik naast LV
5 – 8 RV stap voor, RV + LV draai ½ linksom, RV stap voor, RV + LV draai ½ linksom

41 – 48: VINE RIGHT, PIVOTTURN

1 – 4 RV stap opzij, LV kruis achter RV, RV stap opzij, LV tik naast RV
5 – 8 LV stap voor, RV + LV draai ½ rechtsom, LV stap voor, RV + LV draai ½ rechtsom

DEEL C

49 – 56: VINE LEFT, ½ TURN LEFT & HITCH, RUN BKW, TOUCH

1 – 4 LV stap opzij, RV kruis achter, LV stap opzij, draai ½ linksom op LV en til rechterknie op
5 – 8 RV stap achter, LV stap achter, RV stap achter, LV tik naast RV

57 – 64: 4 TOESTRUTS FWD WITH SNAPS (KNIP VINGERS BIJ NEERZETTEN HAK!!)

1 – 4 LV tik teen voor, LV zet hak neer, RV tik teen voor, RV zet hak neer
5 – 8 LV tik teen voor, LV zet hak neer, RV tik teen voor, RV zet hak neer

65 – 80: VINE LEFT, ½ TURN LEFT & HITCH, RUN BKW, TOUCH, 4 TOESTRUTS FWD WITH SNAPS

Herhaal tellen 49 t.e.m. 64