

American ride

4 wall dance – Beginner/Easy intermediate

Choreograaf: Kevin Jansen

Tellen: 40

Muziek: American ride – Toby Keith

1 – 8: RIGHT DIAGONAL LOCKSTEP, SCUFF, LEFT DIAGONAL LOCKSTEP, SCUFF, MODIFIED JAZZ BOX WITH ¼ TURN RIGHT

1&2& RV stap schuin rechts voor, LV kruis achter RV, RV stap schuin rechts voor, LV scuff
3&4& LV stap schuin links voor, RV kruis achter LV, LV stap schuin links voor, RV scuff
5&6& RV tik teen gekruist over LV, RV zet hak neer, LV tik teen achter, LV zet hak neer
7&8& RV tik teen ¼ rechtsom voor, RV zet hak neer, LV tik teen naast RV, LV zet hak neer

9 – 16: RIGHT ROCKING CHAIR, RIGHT SHUFFLE FWD, LEFT ROCKSTEP FWD, SHUFFLE ½ TURN LEFT

1&2& RV rock voor, LV gewicht terug, RV rock achter, LV gewicht terug
3 & 4 RV stap voor, LV zet bij, RV stap voor
5 – 6 LV rock voor, RV gewicht terug
7 & 8 LV stap ¼ linksom opzij, RV zet bij, LV stap ¼ linksom voor

17 – 24: ¼ PADDLE TURN, RIGHT SAILORSTEP, CROSS BEHIND, SIDE, CROSS OVER, SWAY, SWAY

1 – 2 RV tik 1/8 linksom opzij, RV tik 1/8 linksom opzij
3 & 4 RV kruis achter LV, LV zet bij, RV stap rechts opzij
5 & 6 LV kruis achter RV, RV stap opzij, LV kruis over RV
7 – 8 RV stap iets opzij met heup naar rechts, Duw heup links

25 – 32: HIPROLL WITH ¼ TURN LEFT, HITCH, LEFT SHUFFLE FWD, KICK-BALL-STEP, KICK-BALL-STEP

1 – 2 RV stap ¼ linksom achter met heuprol, LV til de knie op
3 & 4 LV stap voor, RV zet bij, LV stap voor
5 & 6 RV kick voor, RV zet bij op bal van de voet, LV stap iets naar voor
7 & 8 RV kick voor, RV zet bij op bal van de voet, LV stap iets naar voor

33 – 40: RIGHT TOUCHES SIDE-BY-SIDE, CROSS BEHIND, SIDE, CROSS OVER, LEFT TOUCHES SIDE-BY-SIDE, CROSS BEHIND, SIDE, CROSS OVER

1 & 2 RV tik teen rechts opzij, RV tik naast LV, RV tik rechts opzij
3 & 4 RV kruis achter LV, LV stap links opzij, RV kruis voor LV
5 & 6 LV tik teen links opzij, LV tik naast RV, LV tik teen links opzij
7 & 8 LV kruis achter RV, RV stap rechts opzij, LV kruis voor RV

BEGIN OPNIEUW

Brug:

In muur 1/3/5/8 doe je na tel 16 een ½ Pivot turn left.

1 – 2 RV stap voor, RV+LV draai ½ linksom

Herbegin de dans

In muur 6 doe je na tel 16 twee keer een ¼ Pivot turn left.

1 – 2 RV stap voor, RV+LV draai ¼ linksom

3 – 4 RV stap voor, RV+LV draai ¼ linksom

Herbegin de dans