

Bare Essentials

4 Wall Line Dance – Novice
Choreograaf: Carly Dimond
Tellen: 64 BPM: 170 (East Coast Swing)
Muziek: Bare Essentials – Lee Kernaghan

1 – 8: BUMP RIGHT-RIGHT, LEFT-LEFT, ROLL 2, 3, 4

1 – 2 RV stap schuin voor met heupen rechts, heupen rechts
3 – 4 Heupen links, heupen links
5 – 8 Heupen naar rechts, links, rechts, links

9 – 16: TOE, HOLD, TURN, HOLD, TOE, HOLD, TURN, HOLD

1 – 4 RV tik tenen achter, rust, draai $\frac{1}{4}$ rechtsom, rust
5 – 8 RV tik tenen achter, rust, draai $\frac{1}{4}$ rechtsom, rust

17 – 24: RIGHT-LOCK-STEP, SCUFF, STEP, PIVOT, STOMP, STOMP

1 – 4 RV stap voor, LV lock achter, RV stap voor, LV scuff
5 – 8 LV stap voor, draai $\frac{1}{2}$ rechtsom, LV stomp naast, RV stomp up

25 – 32: STOMP 2, 3, 4, TURN 2, 3, 4

1 – 4 RV stomp voor met armen opzij, rust 2-3-4
5 – 8 draai $\frac{1}{4}$ linksom

33- 40: SIDE-STRUT, CROSS-STRUT, SIDE-STRUT, CROSS-STRUT

1 – 4 RV tik tenen opzij, RV hak neer, LV tik tenen gekruist voor, LV hak neer
5 – 8 RV tik tenen opzij, RV hak neer, LV tik tenen gekruist voor, LV hak neer
Shimmy bij deze 8 tellen

41 – 48: SIDE-ROCK, CROSS, SIDE, BEHIND, $\frac{1}{4}$, STEP, PIVOT $\frac{1}{4}$

1 – 2 RV rock opzij, LV gewicht terug
3 – 4 RV kruis over, LV stap opzij
5 – 6 RV kruis achter, LV stap $\frac{1}{4}$ linksom voor
7 – 8 RV stap voor, draai $\frac{1}{4}$ linksom (gewicht op LV)

49 – 56: KICK FRONT, SIDE, SLAP, STEP, KICK FRONT, SIDE, SLAP, STEP

1 – 4 RV kick voor, RV kick opzij, RV hook achter (met slap), RV sluit
5 – 8 LV kick voor, LV kick opzij, LV hook achter (met slap), LV sluit

57 – 64: POSE 2, 3, 4, POINT, HITCH, POINT, HITCH

1 – 4 RV tik tenen gekruist achter met hoofd en armen naar links, rust 2-3-4
5 – 8 RV tik opzij, RV hitch, RV tik opzij, RV hitch

BEGIN OPNIEUW