

Big girls boogie

4 Wall Line Dance – Beginners
Choreograaf: Mavis Broom
Tellen: 32
Muziek: Big girl (You are beautiful) – Mika

1 – 8: WALK, WALK, KICK BALL STEP, WALK, WALK, ½ PIVOT TURN LEFT

- 1 – 2 RV stap voor, LV stap voor
- 3 & 4 RV kick voor, RV zet bij op bal van de voet, LV zet voor
- 5 – 6 RV stap voor, LV stap voor
- 7 – 8 RV stap voor, RV + LV ½ draai linksom

9 – 16: WALK, WALK, KICK BALL STEP, WALK, WALK, ½ PIVOT TURN LEFT

- 1 – 2 RV stap voor, LV stap voor
- 3 & 4 RV kick voor, RV zet bij op bal van de voet, LV zet voor
- 5 – 6 RV stap voor, LV stap voor
- 7 – 8 RV stap voor, RV + LV ½ draai linksom

17 – 24: HIP BUMPS FORWARD (2x), HIP BUMPS BACK (2x), HIP ROLL (2x)

- 1 – 2 RV stap voor met heupen voor, heupen voor
- 3 – 4 Bump heupen achter, heupen achter
- 5 – 6 Rol heupen rechtsom
- 7 – 8 Rol heupen rechtsom

25 – 32: STEP, POINT, (2x), SAILORSTEP, ¼ SAILORSTEP

- 1 – 2 RV kruis over LV, LV tik tenen links opzij
- 3 – 4 LV kruis over RV, RV tik tenen rechts opzij
- 5 & 6 RV kruis achter LV, LV stap links opzij, RV stap ter plaatse
- 7 & 8 LV kruis achter met ¼ draai linksom, RV stap rechts opzij, LV stap ter plaatse

BEGIN OPNIEUW