

Bosa Nova

4 wall line dance – Beginner/Intermediate

Choreograaf: Phil Dennington

Tellen: 64 BPM: 164

Start dans na 16 tellen

Muziek: Blame It On The Bossa Nova – Jane McDonald

1 – 8: SIDE-TOGETHER-SIDE-TOUCH, SIDE-TOGETHER-SIDE-KICK

- 1 – 4 LV stap opzij, RV zet bij, LV stap opzij, RV tik naast LV
- 5 – 8 RV stap opzij, LV zet bij, RV stap opzij, LV schop schuin links voor

9 – 16: SIDE-CROSS-SIDE-KICK, BEHIND-SIDE-CROSS-HOLD

- 1 – 4 LV stap opzij, RV kruis over LV, LV stap opzij, RV schop schuin rechts voor
- 5 – 8 RV kruis achter LV, LV stap opzij, RV kruis over LV, rust

17 – 24: RUMBA BOX

- 1 – 4 LV stap opzij, RV zet bij, LV stap voor, rust
- 5 – 8 RV stap opzij, LV zet bij, RV stap achter, rust

25 – 32: SIDE-TOGETHER-SIDE-HOLD, SAILOR STEP, HOLD

- 1 – 4 LV stap opzij, RV zet bij, LV stap opzij, rust
- 5 – 8 RV kruis ¼ rechtsom achter, LV zet bij, RV stap voor, rust

33 – 40: LEFT FORWARD LOCK STEP, HOLD, RIGHT FORWARD LOCK STEP, HOLD

- 1 – 4 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor, rust
- 5 – 8 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor, rust

41 – 48: FORWARD MAMBO, HOLD, BACK COASTER STEP, HOLD

- 1 – 4 LV rock voor, RV gewicht terug, LV zet bij, rust
- 5 – 8 RV stap achter, LV zet bij, RV stap voor, rust

49 – 56: STEP-TURN-STEP-HOLD, FULL TURN LEFT-HOLD

- 1 – 4 LV stap voor, RV draai ½ rechtsom voor, LV stap voor, rust
- 5 – 8 RV draai ½ linksom achter, LV draai ½ linksom voor, RV stap voor, rust

57 – 64: WALK-HOLD x3, STOMP HOLD

- 1 – 4 LV stap voor, rust, RV stap voor, rust
- 5 – 8 LV stap voor, rust, RV stomp naast LV (gewicht op RV), rust

BEGIN OPNIEUW