

# **Bowleggin'**

4 Wall line Dance – beginner/intermediate

Choreograaf: onbekend

Tellen: 64

Muziek: Any way the wind blows – Brother Phelps

## **1 – 8: HEEL SPLIT, TOE SPLIT**

- 1 – 2 RV+LV draai hakken naar buiten, RV+LV draai hakken terug
- 3 – 4 RV+LV draai tenen naar buiten, RV+LV draai tenen terug
- 5 – 6 RV+LV draai hakken naar buiten, RV+LV draai hakken terug
- 7 – 8 RV+LV draai tenen naar buiten, RV+LV draai tenen terug

## **9 – 16: SYNCOPATED HEEL JUMPS, HEEL SPLIT, CLAP**

- 1 & 2 RV stap schuin rechts achter, LV tik hak schuin voor aan, RV+LV spring terug
- 3 & 4 LV stap schuin links achter, RV tik hak schuin voor aan, RV+LV spring terug
- 5 – 6 RV+LV draai hakken naar buiten, RV+LV draai hakken terug
- 7 – 8 klap in je handen, klap in je handen

## **17 – 24: JUMP FORWARD, HOLD x4**

- &1 – 2 RV spring schuin rechts voor, LV tik naast, rust
- &3 – 4 LV spring schuin links voor, RV tik naast, rust
- &5 – 6 RV spring schuin rechts voor, LV tik naast, rust
- &7 – 8 LV spring schuin links voor, RV tik naast, rust

## **25 – 32: VINE RIGHT WITH SCUFF, VINE LEFT WITH ¼ TURN LEFT, SCUFF**

- 1 – 4 RV stap opzij, LV kruis achter RV, RV stap opzij, LV kick voor
- 5 – 8 LV stap opzij, RV kruis achter LV, LV stap ¼ draai linksom, RV scuff

## **33 – 40: TOE STRUTS x4**

- 1 – 2 RV tik teen gekruist over LV, RV zet hak neer (knip met vingers)
- 3 – 4 LV tik teen links opzij, LV zet hak neer (knip met vingers)
- 5 – 6 RV tik teen gekruist over LV, RV zet hak neer (knip met vingers)
- 7 – 8 LV tik teen links opzij, LV zet hak neer (knip met vingers)

## **41 – 48: KICK, KICK, ROCK BACK, RECOVER, PIVOT ½ TURN LEFT, STOMP, STOMP**

- 1 – 2 RV kick recht voor, RV kick recht voor
- 3 – 4 RV rock achter, gewicht terug op LV
- 5 – 6 RV stap voor, RV+LV maak ½ draai linksom
- 7 – 8 RV stamp naast LV, LV stamp op de plaats

## **49 – 56: BOWLEGGIN x4**

- 1 – 2 RV draai knie van binnen naar buiten
- 3 – 4 LV draai knie van binnen naar buiten
- 5 – 6 RV draai knie van binnen naar buiten
- 7 – 8 LV draai knie van binnen naar buiten

## **57 – 64: HEEL, HEEL, TOUCH, ¼ TURN RIGHT, HEEL, HEEL, TOUCH, ¼ TURN LEFT**

- 1 – 4 RV tik hak voor, RV tik hak voor, RV tik teen rechts opzij, draai ¼ rechtsom
- 5 – 8 LV tik hak voor, LV tik hak voor, LV tik teen links opzij, draai ¼ linksom

## **BEGIN OPNIEUW**

Restart: in muur 2 en 5: dans tot en met tel 40?