

COWGIRL TWIST

4 Wall Line Dance – Beginner

Tellen: 32 BPM: 174

Muziek : Don't be cruel – Marty Stuart

Honky Tonk Twist – Scooter Lee

The Twist – Chubby Checker

1 – 8: HEEL STRUTS

- 1 – 2 RV stap voor op hiel, RV klap teen neer
- 3 – 4 LV stap voor op hiel, LV klap teen neer
- 5 – 6 RV stap voor op hiel, RV klap teen neer
- 7 – 8 LV stap voor op hiel, LV klap teen neer

9 – 12: BACKWARDS WALK

- 1 – 4 RV stap achter, LV stap achter, RV stap achter, LV stap naast RV

13 – 16: TRAVELLING SWIVEL LEFT

- 1 – 2 RV + LV draai hielen naar links, RV + LV draai tenen naar links
- 3 – 4 RV + LV draai hielen naar links, rust (klap in de handen)

17 – 20: TRAVELLING SWIVEL RIGHT

- 1 – 2 RV + LV draai hielen naar rechts, RV + LV draai tenen naar rechts
- 3 – 4 RV + LV draai hielen naar rechts, rust (klap in de handen)

21 – 28: HEEL SWIVELS

- 1 – 2 RV + LV draai hielen naar links, rust (klap in de handen)
- 3 – 4 RV + LV draai hielen naar rechts, rust (klap in de handen)
- 5 – 6 RV + LV draai hielen naar links, RV + LV draai hielen naar rechts
- 7 – 8 RV + LV draai hielen naar midden, rust

29 – 32: STEP, HOLD, ¼ PIVOT TURN, HOLD

- 1 – 2 RV stap voor op de hak van de voet, rust
- 3 – 4 RV + LV ¼ linksom, rust

BEGIN OPNIEUW