

Double XL (Ouch!)

4 wall line dance – Intermediate/Advanced
Choreograaf: Peter Metelnick & Alison Biggs

Tellen: 48

Muziek: XXL – Keith Anderson (intro 48 tellen)

It Hurts – Lena Phillipson (begin op "roof")

From Zero To Hero – Sara Connor (begin op zang)

1 – 8: L TO SIDE, R SAILOR, L FORWARD, ½ R PIVOT TURN, L FORWARD, R KICK BALL STEP

- 1 LV stap opzij
- 2 & 3 RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap opzij
- 4 – 5 LV stap voor, L+R ½ draai rechtsom
- 6 LV stap voor
- 7 & 8 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap voor

9 – 16: WALK FORWARD 2, R SAILOR, L TOUCH BACK, ½ L TURN, R KICK BALL STEP

- 1 – 2 RV stap voor, LV stap voor
- 3 & 4 RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap opzij
- 5 – 6 LV tik teen achter, L+R ½ draai linksom
- 7 & 8 RV schop voor, RV stap naast LV, RV stap voor

17 – 24: SYNCOPATED FORWARD R & L ROCK STEPS, L FULL TRAVELLING BACK, ¼ L SHUFFLE

- 1 – 2 RV rock voor, gewicht terug op LV
- &3 – 4 RV stap achter, LV rock voor, gewicht terug op RV
- 5 – 6 LV stap voor met ½ draai linksom, RV stap achter met ½ draai linksom
- 7 & 8 LV ¼ draai linksom en stap opzij, RV stap naast LV, LV stap opzij

25 – 32: R JAZZ BOX-BALL-CROSS, R TO SIDE, ¼ L COASTER, R FORWARD (EXT 5TH), ½ R & L BACK

- 1 – 2 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- &3 – 4 RV stap opzij, LV kruis over RV, RV stap opzij
- 5 & 6 LV ¼ draai linksom en stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
- 7 – 8 RV stap diagonaal voor, LV ½ draai rechtsom en stap achter

33 – 40: R COASTER HEEL, BALL CROSS POINT, R SAILOR, ¼ L SAILOR

- 1 & 2 RV stap achter, LV stap naast RV, RV tik hak voor
- &3 – 4 RV stap achter, LV kruis over RV, RV tik opzij
- 5 & 6 RV kruis achter LV, LV stap opzij, RV stap opzij
- 7 & 8 LV ¼ draai linksom en stap gekruist achter RV, RV stap opzij, LV stap opzij

41 – 48: R FORW, L SIDE POINT, R SIDE SWITCH & HOLD, L TOGETHER, R TO SIDE, L CROSS, R SCISSOR

- 1 - 2 RV stap voor, LV tik opzij
- &3 – 4 LV stap naast RV, RV stap opzij, rust
- &5 – 6 LV stap naast RV, RV stap opzij, LV kruis over RV
- 7 & 8 RV stap opzij, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV

BEGIN OPNIEUW

Restart voor Anderson: Tijdens de 2e muur vervang tel 7&8 door kick ball touch en begin opnieuw bij tel 1

Restart voor Phillipson: Tijdens 2e muur vervang tel 15&16 (7&8 van 2e blok), door kick ball touch en begin opnieuw bij tel 1

Restart voor Connor: Tijdens de 7e muur dans t/m tel 18 (tel 2 van 3e blok) dan brug en begin opnieuw bij tel 1

Brug voor Connor:

&3-4 RV stap achter

& LV tik naast RV

4 rust