

The Fastest Dance In The World (Backwards)

Two wall line dance – Intermediate

Choreograaf: Julie Murray

Tellen: 32 Bpm: 125 (Polka)

De dans start op 1ste beat

Muziek: Backwards – Rascal Flatts

1 – 8: RIGHT SAILOR, LEFT SAILOR, KICK BALL STEP, KICK BALL STEP

1 & 2 RV kruis achter, LV stap opzij, RV stap terug op de plaats

3 & 4 LV kruis achter, RV stap opzij, LV stap terug op de plaats

5 & 6 RV kick voor, RV zet bij, LV stap voor

7 & 8 RV kick voor, RV zet bij, LV stap voor

9 – 16: CROSS AND HEEL, AND CROSS AND HEEL, AND BACK AND BACK AND BACK AND BACK

1&2& RV kruis over, LV stap achter, RV hak voor, RV stap opzij

3&4& LV kruis over, RV stap achter, LV hak voor, LV stap achter

5&6& RV stap achter, LV sluit aan, RV stap achter, LV sluit aan

7&8 RV stap achter, LV sluit aan, RV stap achter

&17 – 24: CROSS AND HEEL, AND CROSS AND HEEL, AND BACK AND BACK AND BACK AND BACK

&LV stap opzij

1&2& RV kruis over, LV stap achter, RV hak voor, RV stap opzij

3&4& LV kruis over, RV stap achter, LV hak voor, LV stap achter

5&6& RV stap achter, LV sluit aan, RV stap achter, LV sluit aan

7&8 RV stap achter, LV sluit aan, RV stap achter

25 – 32: WALK FORWARD LEFT RIGHT LEFT RIGHT, STEP PIVOT ½ TURN, TRIPLE FULL TURN RIGHT

1 – 4 LV stap voor, RV stap voor, LV stap voor, RV stap voor

5 – 6 LV stap voor, LV+RV draai ½ rechtsom

7 & 8 LV draai ½ rechtsom achter, RV sluit aan, LV draai ½ rechtsom voor

Optie tel 7-8: L Shuffle voor

BEGIN OPNIEUW

Restart: In de 7e maat vertraagt de muziek na de 2 sailorsteps, rust terwijl er C.R.A.P. gezongen wordt, begin hierna de dans opnieuw.

Ending: Eindig de dans vertraagd als er langzaam Backwards gezongen wordt. (12.00)