

# Feel Free

Partner Contra Line Dance (Closed Western Position) – Beginner

Choreograaf: Bill Gallagher

Tellen: 72 BPM: 104

Muziek: Feel Free – The Bellamy Brothers

## HEER

### **1 – 8: ROCK STEP WITH ¼ TURNS, CHA CHA CHA (1 LH LOS, 5 RH LOS)**

- 1 – 2 RV rock ¼ draai over LV, gewicht met ¼ draai terug op LV
- 3 & 4 RV stap opzij, LV zet bij, RV stap opzij
- 5 – 6 LV rock ¼ draai over RV, gewicht met ¼ draai terug op RV
- 7 & 8 LV stap opzij, RV zet bij, LV stap opzij

### **9 – 12: CROSS ¼ TURN, ¾ TURN, CHA CHA CHA (1 LH LOS, 2 H BOVEN HOOFD, 3&4 START POSITIE)**

- 1 – 2 RV stap ¼ draai over LV, R+L ¾ draai linksom
- 3 & 4 RV stap opzij, LV zet bij, RV stap opzij

### **13 – 20: ROCK STEP, CHA CHA CHA BACK, BACK ROCK, CHA CHA CHA FORWARD**

- 1 – 2 LV rock voor, gewicht terug op RV
- 3 & 4 LV stap achter, RV zet bij, LV stap achter
- 5 – 6 RV rock achter, gewicht terug op LV
- 7 & 8 RV stap voor, LV zet bij, RV stap voor

### **21 – 28: ROCK STEP WITH ¼ TURN, CHA CHA CHA (1 RH LOS, 5 LH LOS)**

- 1 – 2 LV rock ¼ draai over RV, gewicht met ¼ draai terug op RV
- 3 & 4 LV stap opzij, RV zet bij, LV stap opzij
- 5 – 6 RV rock ¼ draai over LV, gewicht met ¼ draai terug op LV
- 7 & 8 RV stap opzij, LV zet bij, RV stap opzij

### **29 – 36: ROCK STEP WITH ¼ TURN, CHA CHA CHA CROSS ¼ TURN, ¾ TURN, CHA CHA CHA**

- 1 – 2 LV rock ¼ draai over RV, RV gewicht met ¼ draai terug
- 3 & 4 LV stap opzij, RV zet bij, LV stap opzij
- 5 – 6 RV stap ¼ draai over LV, R+L ¾ draai linksom
- 7 & 8 RV stap opzij, LV zet bij, RV stap opzij

### **37 – 44: STEP, PIVOT ½ TURN R., CHA CHA CHA, WALK, WALK, CHA CHA CHA (DAME VOLGT HEER)**

- 1 – 2 LV stap voor, R+L ½ draai rechtsom
- 3 & 4 LV stap voor, RV zet bij, LV stap voor
- 5 – 6 RV stap voor, LV stap voor
- 7 & 8 RV stap voor, LV zet bij, RV stap voor

### **45 – 52: STEP, PIVOT ½ TURN R., CHA CHA CHA, WALK, WALK, CHA CHA CHA (HEER VOLGT DAME)**

- 1 – 2 LV stap voor, R+L ½ draai rechtsom
- 3 & 4 LV stap voor, RV zet bij, LV stap voor
- 5 – 6 RV stap voor, LV stap voor
- 7 & 8 RV stap voor, LV zet bij, RV stap voor

### **53 – 60: ROCK STEP, CHA CHA CHA BACK, BACK, BACK, CHA CHA CHA BACK (DAME VOLGT HEER)**

- 1 – 2 LV rock voor, gewicht terug op RV
- 3 & 4 LV stap achter, RV zet bij, LV stap achter
- 5 – 6 RV stap achter, LV stap achter
- 7 & 8 RV stap achter, LV zet bij, RV stap achter

### **61 – 68: BACK ROCK, CHA CHA CHA, WALK, WALK, CHA CHA CHA (HEER VOLGT DAME)**

- 1 – 2 LV rock achter, gewicht terug op RV
- 3 & 4 LV stap voor, RV zet bij, LV stap voor
- 5 – 6 RV stap voor, LV stap voor
- 7 & 8 RV stap voor, LV zet bij, RV stap voor

### **69 – 72: ROCK STEP, CHA CHA CHA (STARTPOSITIE)**

- 1 – 2 LV rock voor, gewicht terug op RV
- 3 & 4 LV stap ter plaatse, RV zet bij, LV stap ter plaatse

**BEGIN OPNIEUW**

# Feel Free

## DAME

### **1 – 8: ROCK STEP WITH ¼ TURNS, CHA CHA CHA (1 RH LOS, 5 LH LOS)**

- 1 – 2 LV rock ¼ draai over RV, gewicht met ¼ draai terug op RV
- 3 & 4 LV stap opzij, RV zet bij, LV stap opzij
- 5 – 6 RV rock ¼ draai over LV, gewicht met ¼ draai terug op LV
- 7 & 8 RV stap opzij, LV zet bij, RV stap opzij

### **9 – 12: CROSS ¼ TURN, ¾ TURN, CHA CHA CHA (1 RH LOS, 2 H BOVEN HOOFD, 3&4 START POSITIE)**

- 1 – 2 LV stap ¼ draai over RV, R+L ¾ draai rechtsom
- 3 & 4 LV stap opzij, RV zet bij, LV stap opzij

### **13 – 20: BACK ROCK, CHA CHA CHA FORWARD, ROCK STEP, CHA CHA CHA BACK**

- 1 – 2 RV rock achter, gewicht terug op LV
- 3 & 4 RV stap voor, LV zet bij, RV stap voor
- 5 – 6 LV rock voor, gewicht terug op RV
- 7 & 8 LV stap achter, RV zet bij, LV stap achter

### **21 – 28: ROCK STEP WITH ¼ TURNS, CHA CHA CHA (1 LH LOS, 5 RH LOS)**

- 1 – 2 RV rock ¼ draai over LV, gewicht met ¼ draai terug op LV
- 3 & 4 RV stap opzij, LV zet bij, RV stap opzij
- 5 – 6 LV rock ¼ draai over RV, gewicht met ¼ draai terug op RV
- 7 & 8 LV stap opzij, RV zet bij, LV stap opzij

### **29 – 36: ROCK STEP WITH ¼ TURN, CHA CHA CHA CROSS ¼ TURN, ¾ TURN, CHA CHA CHA**

- 1 – 2 RV rock ¼ draai over LV, gewicht met ¼ draai terug op LV
- 3 & 4 RV stap opzij, LV zet bij, RV stap opzij
- 5 – 6 LV stap ¼ draai over RV, R+L ¾ draai rechtsom
- 7 & 8 LV stap opzij, RV zet bij, LV stap opzij

### **37 – 44: BACK ROCK, CHA CHA CHA, WALK, WALK, CHA CHA CHA (DAME VOLGT ACHTER HEER)**

- 1 – 2 RV rock achter, gewicht terug op LV
- 3 & 4 RV stap voor, LV zet bij, RV stap voor
- 5 – 6 LV stap voor, RV stap voor
- 7 & 8 LV stap voor, RV zet bij, LV stap voor

### **45 – 52: STEP, PIVOT ½ TURN L., CHA CHA CHA, WALK, WALK, CHA CHA CHA (HEER VOLGT ACHTER DAME)**

- 1 – 2 RV stap voor, R+L ½ draai linksom
- 3 & 4 RV stap voor, LV zet bij, RV stap voor
- 5 – 6 LV stap voor, RV stap voor
- 7 & 8 LV stap voor, RV zet bij, LV stap voor

### **53 – 60: STEP, PIVOT ½ TURN L., CHA CHA CHA, WALK, WALK, CHA CHA CHA (DAME VOLGT HEER)**

- 1 – 2 RV stap voor, R+L ½ draai linksom
- 3 & 4 RV stap voor, LV zet bij, RV stap voor
- 5 – 6 LV stap voor, RV stap voor
- 7 & 8 LV stap voor, RV zet bij, LV stap voor

### **61 – 68: ROCK STEP, CHA CHA CHA BACK, BACK, BACK, CHA CHA CHA BACK (HEER VOLGT DAME)**

- 1 – 2 RV rock voor, gewicht terug op LV
- 3 & 4 RV stap achter, LV zet bij, RV stap achter
- 5 – 6 LV stap achter, RV stap achter
- 7 & 8 LV stap achter, RV zet bij, LV stap achter

### **69 – 72: BACK ROCK, CHA CHA CHA (START POSITIE)**

- 1 – 2 RV rock achter, gewicht terug op LV
- 3 & 4 RV stap ter plaatse, LV zet bij, RV stap ter plaatse

**BEGIN OPNIEUW**