

The Flying Scots

Partner dance - Beginner
Choreograaf: John Sharman & Pete Cranwell
Tellen: 32 BPM: 87
Muziek: *Voices of the Highlands* – Speed Limit
Startpositie: Sweetheart Position

1 – 8: TOE, HEEL, STEP, LOCK, STEP 2X

- 1 – 2 RV tik teen naast LV, RV tik hak naast LV
- 3 & 4 RV stap diagonaal rechts voor, LV kruis achter, RV stap diagonaal rechts voor
- 5 – 6 LV tik teen naast RV, LV tik hak naast RV
- 7 & 8 LV stap diagonaal links voor, RV kruis achter, LV stap diagonaal links voor

9 – 16: ROCK, RECOVER, SAILOR TURN, STEP, LOCK, STEP, STEP, LOCK, STEP

- 1 – 2 RV rock voor, LV gewicht terug
- 3 & 4 RV kruis $\frac{1}{4}$ draai rechtsover achter, LV stap $\frac{1}{4}$ op plaats, RV stap naast LV
- 5 – 6 LV stap voor, RV kruis achter, LV stap voor
- 7 & 8 RV stap voor, LV kruis achter, RV stap voor

17 – 24: ROCK, RECOVER, SAILOR TURN, SHUFFLE $\frac{1}{2}$ TURN LEFT, TWICE

- 1 – 2 LV rock voor, RV gewicht terug
- 3 & 4 LV kruis $\frac{1}{4}$ draai linksover achter, RV stap $\frac{1}{4}$ op plaats, LV stap naast RV

R-hand los, L-hand omhoog

- 5 & 6 $\frac{1}{4}$ draai linksover RV stap opzij, LV sluit, $\frac{1}{4}$ draai linksover RV stap achter
- 7 & 8 $\frac{1}{4}$ draai linksover LV stap opzij, RV sluit, $\frac{1}{4}$ draai linksover LV stap voor

25 – 32: SIDE, TOGETHER, HEEL, HOOK, STEP, LOCK, STEP TWICE

- 1 & 2 RV tik teen rechts opzij, RV tik teen naast LV, RV tik hak voor
- &3&4 RV hook voor L-been, RV stap voor, LV kruis achter, RV stap voor
- 5 & 6 LV tik teen links opzij, LV tik teen naast RV, LV tik hak voor
- &7&8 LV hook voor R-been, LV stap voor, RV kruis achter, LV stap voor

BEGIN DANCE AGAIN