

Friends For Ten

4 wall line dance – Beginner/Intermediate
Choreograaf: Alan & Barb Heighway, Gaye Teather, Nigel Payne
Tellen: 32
BPM: 126
Intro: 16 tellen
Muziek: A Friend In Need – Dave Sheriff

1 – 8: RIGHT SHUFFLE FORWARD, FORWARD ROCK, SHUFFLE HALF TURN LEFT X2

- 1 & 2 RV stap voor, LV zet bij, RV stap voor
- 3 – 4 LV rock voor, RV gewicht terug
- 5 & 6 LV stap $\frac{1}{4}$ linksom opzij, RV zet bij, LV stap $\frac{1}{4}$ linksom voor
- 7 & 8 RV stap $\frac{1}{4}$ linksom opzij, LV zet bij, RV stap $\frac{1}{4}$ linksom achter

Optie tel 5 – 8: 2 shuffles naar achter

9 – 16: BACK ROCK, KICK BALL CHANGE X2, STOMP FORWARD, HOLD & CLAP

- 1 – 2 LV rock achter, RV gewicht terug
- 3 & 4 LV kick voor, LV zet bij, RV stap ter plaatse
- 5 & 6 LV kick voor, LV zet bij, RV stap ter plaatse
- 7 – 8 LV stamp voor, rust en klap

17 – 24: CHASSÉ RIGHT, QUARTER TURN LEFT CHASSÉ, CROSS, SIDE, SAILOR STEP

- 1 & 2 RV stap opzij, LV zet bij, RV stap opzij
- 3 & 4 LV stap $\frac{1}{4}$ linksom opzij, RV zet bij, LV stap opzij
- 5 – 6 RV kruis over LV, LV stap opzij,
- 7 & 8 RV kruis achter LV, LV stap opzij, RV stap opzij

25 – 32: CROSS, SIDE, BEHIND, POINT, CROSS, HALF TURN RIGHT, STOMP

- 1 – 4 LV kruis over, RV stap opzij, LV kruis achter RV, RV tik teen opzij
- 5 – 8 RV kruis over, LV stap $\frac{1}{4}$ rechtsom achter, RV stap $\frac{1}{4}$ rechtsom opzij, LV stamp bij

BEGIN OPNIEUW