

# Holding Back The Ocean

4 wall line dance – Intermediate  
Choreograaf: Peter Metelnick & Alison Biggs  
Tellen: 64      Bpm: 166 (Cha Cha)  
Muziek: Holding Back The Ocean – Rockie Lynne

**1 – 8: R CROSS ROCK/RECOVER, R SIDE SHUFFLE, L CROSS/RECOVER, L BALL CROSS, L SIDE**

1 – 2      RV kruis over LV, LV gewicht terug  
3 & 4      RV stap opzij, LV zet bij, RV stap opzij  
5 – 6      LV kruis over RV, RV gewicht terug  
&7 – 8      LV stap iets naar achter, RV kruis over LV, LV stap opzij

**9 – 16: R ROCK BACK/RECOVER, R FWD SHUFFLE, L FWD, TOUCH R TOGETHER, R BACK SHUFFLE**

1 – 2      RV stap achter, LV gewicht terug  
3 & 4      RV stap voor, LV sluit aan, RV stap voor  
5 – 6      LV stap voor, RV tik naast LV  
7 & 8      RV stap achter, LV sluit aan, RV stap achter

**17 – 24: ¾ TURN L, L ROCK BACK/RECOVER, L SIDE SHUFFLE, R ROCK BACK/RECOVER**

1 – 2      LV stap ½ linksom voor, RV stap ¼ linksom opzij  
3 – 4      LV stap achter, RV gewicht terug  
5 & 6      LV stap opzij, RV sluit aan, LV stap opzij  
7 – 8      RV stap achter, LV gewicht terug

**25 – 32: ½ L HINGE TURN, R CROSS SHUFFLE, L SIDE, R TOUCH TOGETHER, R BALL CROSS, R SIDE**

1 – 2      RV stap ¼ linksom achter, LV stap ¼ linksom opzij  
3 & 4      RV kruis over LV, LV zet bij, RV kruis over LV  
5 – 6      LV stap opzij, RV tik naast LV  
&7 – 8      RV stap iets naar achter, LV kruis over RV, RV stap opzij

**33 – 40: L ROCK BACK/RECOVER, ½ R & L BACK, R TOGETHER, L FWD LOCK, L FWD LOCKING SHUFFLE**

1 – 2      LV stap achter, RV gewicht terug  
3 – 4      LV stap ½ rechtsom achter, RV sluit aan  
5 – 6      LV stap voor, RV kruis achter LV  
7 & 8      LV stap voor, RV kruis achter LV, LV stap voor

**41 – 48: ¾ TURN L, R CROSS ROCK/RECOVER, R SIDE SHUFFLE, WEAVE R 2**

1 – 2      RV stap ½ linksom achter, LV ¼ linksom opzij  
3 – 4      RV kruis over LV, LV gewicht terug  
5 & 6      RV stap opzij, LV sluit aan, RV stap opzij  
7 – 8      LV kruis over RV, RV stap opzij

**49 – 56: ¼ L TURNING COASTER STEP, WALK/SKATE FWD x2, JAZZ BOX/CROSS**

1 & 2      LV stap ¼ linksom achter, RV sluit aan, LV stap voor  
3 – 4      RV stap voor (skate voor), LV stap voor (skate voor)  
5 – 8      RV kruis over LV, LV stap achter, RV stap opzij, LV kruis over RV

**57 – 64: VINE R 2, ¼ R & R FWD, L FWD, ¼ R PIVOT TURN, L CROSS STEP, ½ L HINGE TURN**

1 – 4      RV stap opzij, LV kruis achter RV, RV stap ¼ rechtsom voor, LV stap voor  
5 – 8      Draai ¼ rechtsom, LV kruis over RV, RV stap ¼ linksom achter, LV stap ¼ linksom opzij

**BEGIN OPNIEUW**

Ending: Na 56 tellen (na het 7e blokje).  
RV Kruis over LV, Draai ½ linksom (12.00u.)