

Lonely Hearts

4 wall line dance – Intermediate
Choreografie: Gaye Teather
Tellen: 64 Intro: 16 tellen
Muziek: Lonely Hearts – Raul Malo

1 – 8: KICK-BALL-CHANGE, STOMP FORWARD, HOLD & CLAP, STEP, PIVOT ½ TURN RIGHT x2

- 1 & 2 RV kick voor, RV zet naast LV op bal v/d voet, LV stap ter plaatse
- 3 – 4 RV stamp voor, rust en klap in handen
- 5 – 6 LV stap voor, maak ½ draai rechtsom
- 7 – 8 LV stap voor, maak ½ draai rechtsom [12:00]

9 – 16: SIDE, BEHIND, CHASSE ¼ TURN LEFT, STEP, PIVOT ½ TURN LEFT, FULL TURN LEFT

- 1 – 2 LV stap opzij, RV kruis achter LV
- 3 & 4 LV stap opzij, RV zet naast LV, LV stap ¼ draai linksom voor
- 5 – 6 RV stap voor, maak ½ draai linksom
- 7 – 8 RV stap ½ draai linksom achter, LV stap ½ draai linksom voor [3:00]

17 – 24: HEEL SWITCHES x3, HOLD & CLAP, RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

- 1&2& RV tik hak voor, RV zet bij LV, LV tik hak voor, LV zet bij RV
- 3 – 4 RV tik hak voor, rust en klap in handen
- 5 – 6 RV rock opzij, LV gewicht terug
- 7 & 8 RV kruis over LV, LV stap iets opzij, RV kruis over LV

25 – 32: HEEL SWITCHES x3, HOLD & CLAP, RIGHT SIDE ROCK, BEHIND, SIDE, CROSS

- 1&2& LV tik hak voor, LV zet bij RV, RV tik hak voor, RV zet bij LV
- 3 – 4 LV tik hak voor, rust en klap in handen
- 5 – 6 LV rock opzij, RV gewicht terug
- 7 & 8 LV kruis achter RV, RV stap opzij, LV kruis over RV

33 – 40: SHUFFLE FORWARD, SHUFFLE ½ TURN RIGHT, BACK ROCK, KICK-BALL-CHANGE

- 1 & 2 RV stap voor, LV zet bij RV, RV stap voor
- 3 & 4 LV stap ¼ draai rechtsom opzij, RV zet bij LV, LV stap ¼ draai rechtsom achter [9:00]
- 5 – 6 RV rock achter, LV gewicht terug
- 7 & 8 RV kick voor, RV zet bij LV op bal v/d voet, LV stap ter plaatse

41 – 48: SHUFFLE FORWARD, SHUFFLE ½ TURN RIGHT, BACK ROCK, KICK-BALL-CHANGE

- 1 & 2 RV stap voor, LV zet bij RV, RV stap voor
- 3 & 4 LV stap ¼ draai rechtsom opzij, RV zet bij LV, LV stap ¼ draai rechtsom achter [9:00]
- 5 – 6 RV rock achter, LV gewicht terug
- 7 & 8 RV kick voor, RV zet bij LV op bal v/d voet, LV stap ter plaatse

49 – 56: PADDLE TURNS MAKING ½ TURN LEFT (WITH HIP MOTIONS)

- 1 – 2 RV stap voor, maak 1/8 draai linksom
- 3 – 8 Herhaal stappen 1 – 2 [9:00]

Note: swing/draai heupen bij de Paddle turns

ROCKING CHAIR, STEP, HOLD, PIVOT ½ TURN LEFT, HOLD

- 1 – 4 RV rock voor, LV gewicht terug, LV rock achter, LV gewicht terug
- 5 – 8 RV stap voor, rust, maak ½ draai linksom, rust [3:00]

BEGIN OPNIEUW

TAG: Aan het eind van de 2de, 4de en 5de muur doe de volgende 8 tellen brug:

OUT, OUT, IN, CROSS, UNWIND FULL TURN RIGHT

- 1 – 4 RV stap opzij, LV stap opzij, RV zet bij, LV kruis over RV
- 5 – 8 Maak langzaam hele draai rechtsom over 4 tellen (gewicht op LV)

Optie: buig door knieën en kom omhoog bij einde hele draai.

Makkelijke optie voor tellen 4-8: stap LV op tel 4 naast RV en draai heupen linksom rond over 4 tellen.