

# **MBM Nightmare**

4 wall line dance – Intermediate

Choreograaf: Marco Maselli

Tellen: 48          BPM: 125 - 158

Muziek: Two Feet Of Topsoil – Brad Paisley (158 Bpm)

Still In Love With You – Travis Tritt (125 Bpm)

Against The Grain – Garth Brooks (140 Bpm)

I Don't Even Know Your Name – Alan Jackson (127 Bpm)

## **1 – 8: ROCK STEP FORWARD, RECOVER, COASTER STEP, SHUFFLE FORWARD, FULL TURN LEFT**

- 1 – 2    RV stap voor, LV gewicht terug
- 3 & 4    RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
- 5 & 6    LV stap voor, RV sluit aan, LV stap voor
- 7 – 8    RV stap ½ linksom achter, LV stap ½ linksom voor

## **9 – 16: STOMP, KICK, SAILOR STEP, SAILOR STEP WITH ¼ TURN LEFT, STOMP**

- 1 – 2    RV stamp naast LV, RV schop schuin rechts voor
- 3 & 4    RV kruis achter LV, LV stap links opzij, RV stap rechts opzij
- 5 & 6    LV kruis achter RV, RV stap ¼ linksom opzij, LV stap opzij
- 7 – 8    RV stamp naast LV, LV stamp naast RV

## **17 – 24: APPLE JACK TO THE LEFT, APPLE JACK TO THE RIGHT 2X, APPLE JACK TO THE LEFT 2X, APPLE JACK TO THE RIGHT 2X (WEIGHT TRANSFER)**

- 1&      L teen en R hak links, L teen en R hak terug naar midden
- 2&      R teen en L hak rechts, R teen en L hak terug naar midden
- 3&      L teen en R hak links, L teen en R hak terug naar midden
- 4&      R teen en L hak rechts, R teen en L hak terug naar midden
- 5&      L teen en R hak links, L teen en R hak terug naar midden
- 6&      L teen en R hak links, L teen en R hak terug naar midden
- 7&      R teen en L hak rechts, R teen en L hak terug naar midden
- 8&      R teen en L hak rechts, R teen en L hak terug naar midden

## **25 – 32: SWIVEL TO THE LEFT, HEEL SWITCHES AND CROSS TOUCH**

- 1 – 2    R hak en L teen links, L hak en R teen links
- 3 & 4    R hak en L teen links, L hak en R teen links, R hak en L teen links
- 5&6&    RV tik hak voor, RV stap naast LV, LV tik hak voor, LV stap naast RV
- 7 – 8    RV tik hak voor, RV tik teen gekruist over LV

## **33 – 40: SHUFFLE FORWARD, ½ TURN, SHUFFLE BACKWARD, ½ TURN, SHUFFLE FORWARD, ½ TURN, SHUFFLE BACKWARD**

- 1&2&    RV stap voor, LV sluit aan, RV stap voor, RV ½ draai rechtsom
- 3&4&    LV stap achter, RV sluit aan, LV stap achter, LV ½ draai rechtsom
- 5&6&    RV stap voor, LV sluit aan, RV stap voor, RV ½ draai rechtsom
- 7 & 8    LV stap achter, RV sluit aan, LV stap achter

## **40 – 48: ROCK STEP BACKWARD, RECOVER, 2 FULL TURN TRAVELLING FORWARD, WALK FORWARD, WALK FORWARD**

- 1 – 2    RV rock achter, LV gewicht terug
- 3 – 4    RV stap ½ linksom achter, LV stap ½ linksom voor
- 5 – 6    RV stap ½ linksom achter, LV stap ½ linksom voor
- 7 – 8    RV stap voor, LV stap voor

**BEGIN OPNIEUW**