

On Your Marks!

Choreograaf: Gaye Teather
4 wall line dance – Beginner/Intermediate
Tellen: 64
Intro: 16 tellen
Muziek: Five Jeans Jackets – The Lennerockers

1 – 8: SIDE R, HOLD, BACK ROCK, SIDE L, HOLD, BACK ROCK

- 1 – 2 RV stap opzij, rust
- 3 – 4 LV rock achter, RV gewicht terug
- 5 – 6 LV stap opzij, rust
- 7 – 8 RV rock achter, LV gewicht terug

9 – 16: HEEL STRUTS (x4) MAKING $\frac{3}{4}$ TURN R

- 1 – 2 RV tik hak $\frac{1}{4}$ rechtsom voor, RV teen neer
- 3 – 4 LV tik hak $\frac{1}{8}$ rechtsom voor, LV teen neer
- 5 – 6 RV tik hak $\frac{1}{8}$ rechtsom voor, RV teen neer
- 7 – 8 LV tik hak $\frac{1}{4}$ rechtsom voor, LV teen neer

17 – 24: R LOCK FWD, HOLD, L SCISSOR STEP, HOLD

- 1 – 4 RV stap voor, LV lock achter, RV stap voor, rust
- 5 – 8 LV stap opzij, RV sluit, LV kruis over, rust

25 – 32: DIAGONAL STEPS BACK WITH HOLDS (x4)

- 1 – 2 RV stap schuin rechts achter, rust
- 3 – 4 LV stap schuin links achter, rust
- 5 – 6 RV stap schuin rechts achter, rust
- 7 – 8 LV stap schuin links achter, rust

Styling: leun iets voor en knip vingers R en L

33 – 40: R SCISSOR STEP, HOLD, TOE, HEEL, KICK, KICK

- 1 – 2 RV stap opzij, LV sluit
- 3 – 4 RV kruis voor, rust
- 5 – 6 LV tik teen naast, LV tik hak naast
- 7 – 8 LV kick schuin links voor, LV kick schuin links voor

41 – 48: BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD, TOE, HEEL, KICK, KICK

- 1 – 2 LV kruis achter, RV stap opzij
- 3 – 4 LV kruis voor, rust
- 5 – 6 RV tik teen naast, RV tik hak naast
- 7 – 8 RV kick schuin rechts voor, RV kick schuin rechts voor

49 – 56: BACK ROCK, STEP, HOLD, STEP $\frac{1}{2}$ TURN R, STEP, HOLD

- 1 – 2 RV rock achter, LV gewicht terug
- 3 – 4 RV stap voor, rust
- 5 – 6 LV stap voor, LV + RV $\frac{1}{2}$ draai rechtsom
- 7 – 8 LV stap voor, rust

57 – 64: R TOE STRUT, L TOE STRUT, KICK, STEP, CROSS, HOLD

- 1 – 2 RV tik teen voor, RV hak neer
- 3 – 4 LV tik teen voor, LV hak neer
- 5 – 6 RV kick voor, RV sluit
- 7 – 8 LV kruis voor, rust

BEGIN OPNIEUW