

PICNIC POLKA

4 wall line dance – Beginner ↵

Choreograaf : David Padden

Tellen: 48 BPM: 136 (polka)

Muziek: Cowboy Sweetheart – LeAnn Rimes

1 – 8: TOE- HEEL TOUCHES, CHA CHA CHA

- 1 – 2 RV tik met teen naast LV, RV tik met hak naast LV
3 & 4 Stap op de plaats met R/L/R
5 – 6 LV tik met teen naast LV, LV tik met hak naast RV
7 & 8 Stap op de plaats met L/R/L

9 – 16: SHUFFLE FORWARD, BACKWARD

- 1 & 2 Shuffle naar voor met R/L/R
3 & 4 Shuffle naar voor met L/R/L
5 & 6 Shuffle naar achter met R/L/R
7 & 8 Shuffle naar achter met L/R/L

17 – 24: ROLLING VINE, STOMP, CLAP

- 1 – 4 RV stap $\frac{1}{4}$ rechtsom, LV $\frac{1}{2}$ rechtsom, RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, LV stamp naast en klap
5 – 8 LV stap $\frac{1}{4}$ linksom, RV stap $\frac{1}{2}$ linksom, LV stap $\frac{1}{4}$ linksom, RV stamp naast en klap

25 – 32: KICK BALL CHANGE, PIVOT $\frac{1}{2}$ TURN LEFT

- 1 & 2 RV kick naar voor, RV sluit op de bal van de voet naast LV, LV stap op de plaats
3 & 4 RV kick naar voor, RV sluit op de bal van de voet naast LV, LV stap op de plaats
5 – 6 RV stap naar voor, RV + LV maak $\frac{1}{2}$ draai linksom
7 – 8 RV stap naar voor, RV + LV maak $\frac{1}{2}$ draai linksom

33 – 40: STOMP, CLAPS, CROSS-OVER SHUFFLE, $\frac{1}{4}$ TURN AND FORWARD SHUFFLE

- 1 RV stamp klein beetje naar voor
2 – 4 Klap in de handen in drie tellen (laag, midden, hoog)
5 & 6 LV kruis over RV, RV stap rechts opzij, LV kruis over RV
7 & 8 RV stap $\frac{1}{4}$ rechtsom naar voor, LV sluit bij RV, RV stap naar voor

41 – 48: SHUFFLE SIDE WITH $\frac{1}{4}$ TURN, SHUFFLE BACKWARD, WALKS, STOMP UP

- 1 & 2 LV stap $\frac{1}{4}$ rechtsom links opzij, RV sluit bij LV, LV stap links opzij
3 & 4 RV stap $\frac{1}{4}$ rechtsom naar achter, LV sluit bij RV, RV stap naar achter
5 – 8 LV stap naar voor, RV stap voor, LV stap voor, RV stamp naast LV (gewicht blijft op LV)

BEGIN OPNIEUW