

Stay & Sway

Partner dance – Beginner/Intermediate
Choreograaf: Rosie Multari
Tellen: 32 BPM: 110 (cha cha)
Muziek: If You Wanna Stay – Keith Urban
Up! – Shania Twain
Hey Baby – D.J. Otzi
Startpositie: Sweetheart Position.
Passen voor Heer & Dame zijn hetzelfde.

1 – 8: ROCK, SHUFFLES WITH ½ TURNS

1 – 2 LV rock voor, RV gewicht terug

L-hand los, R-hand omhoog.

3 & 4 LV stap ¼ linksom opzij, RV sluit, LV stap ¼ linksom voor

R-hand achter rug Heer omlaag, L-hand weer vast.

5 – 6 RV rock voor, LV gewicht terug

L-hand los, R-hand omhoog.

7 & 8 RV stap ¼ rechtsom opzij, LV sluit, RV stap ¼ rechtsom voor

Beide handen weer vast in Sweetheartposition.

9 – 16: SWAYS WITH ¼ TURN, LEFT GRAPEVINE WITH ½ TURN

1 LV stap ¼ rechtsom opzij (heup naar links)

Heer staat nu achter de Dame.

2 – 4 Beweeg heup naar rechts, Beweeg heup naar links, Beweeg heup naar rechts

5 – 6 LV stap opzij, RV kruis achter LV

L-hand los, R-hand omhoog.

7 – 8 LV stap ¼ linksom voor, RV stap ¼ linksom opzij

Dame staat nu achter de Heer. Beide handen op heuphoogte vast.

17 – 24: KICK & WEAVE, SWAYS WITH ¼ TURN

1 – 4 LV kick voor, LV kruis achter RV, RV stap opzij, LV kruis over RV

5 – 6 RV stap opzij (heup rechts), Heup naar links

7 – 8 Heup naar rechts, Heup naar links met ¼ draai linksom

Beide handen vast houden.

25 – 32: PIVOT ½ TURN, HITCH & SHUFFLES FORWARD

1 RV stap voor

R-hand los, L-hand omhoog.

2 ½ draai linksom

Beide handen weer vast in Sweetheartposition.

3 – 4 RV stap voor, LV hitch

5 & 6 LV stap voor, RV sluit, LV stap voor

7 & 8 RV stap voor, LV sluit, RV stap voor

BEGIN DANCE AGAIN