

Step Back

*4 wall line dance - Beginner
Choreograaf: Bill Bader (Mei 2004)
Tellen: 32 BPM: 142
Muziek: Angelyne – Nitty Gritty Dirt band
Hold your horses – E-Type*

BACK, TOGETHER, BACK, HITCH; FORWARD, TOGETHER, FORWARD, HITCH ½ TURN LEFT

- 1- 2 RV stap achter, LV stap naast RV
- 3- 4 RV stap achter, hitch L-knie
- 5- 6 LV stap voor, RV stap naast LV
- 7- 8 LV stap voor, hitch R-knie gekruist voor L-been en maak hierbij ½ draai linksom

BACK, TOGETHER, BACK, HITCH; FORWARD, TOGETHER, FORWARD, HITCH ¼ TURN LEFT

- 1- 2 RV stap achter, LV stap naast RV
- 3- 4 RV stap achter, hitch L-knie
- 5- 6 LV stap voor, RV stap naast LV
- 7- 8 LV stap voor, hitch R-knie gekruist voor L-been en maak hierbij ¼ draai linksom

VINE RIGHT 3 STEP S, HITCH; VINE LEFT 3 STEPS, HITCH

- 1- 2 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV
- 3- 4 RV stap rechts opzij, hitch L-knie
- 5- 6 LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV
- 7- 8 LV stap links opzij, hitch R-knie

STEP BACK WITH HIP PUSH, HOLD, FWD HIP PUSH, HOLD; PUSH HIPS BACK-FWD- BACK-FWD

- 1- 2 RV stap achter en duw heupen rechts achter, rust
- 3- 4 Duw heupen naar links voor, rust
- 5- 6 Duw heupen naar rechts achter, heupen naar links voor
- 7- 8 Duw heupen naar rechts achter, heupen naar links voor

HERHAAL ALLES