

The Trail

2 wall line dance – beginner/intermediate

Choreograaf: Judy McDonald

Tellen: 64 BPM: 169

Muziek: Trail Of Tears – Billy Ray Cyrus

Begin bij aanzet van de snelle muziek of wanneer de zang begint.

1 – 8: SUGARFOOT – HOOK COMBINATION RIGHT

- 1 – 2 RV tik teen naast LV (draai knie in), RV tik hak voor
- 3 – 4 RV tik teen gekruist naast LV, RV tik hak voor
- 5 – 6 RV tik teen gekruist naast LV, RV tik hak voor
- 7 – 8 RV tik teen naast LV (draai knie in), RV stap naast LV

9 – 16: SUGARFOOT – HOOK COMBINATION LEFT

- 1 – 2 LV tik teen naast RV (draai knie in), LV tik hak voor
- 3 – 4 LV tik teen gekruist naast RV, LV tik hak voor
- 5 – 6 LV tik teen gekruist naast RV, LV tik hak voor
- 7 – 8 LV tik teen naast RV (draai knie in), LV stap naast LV

17 – 24: SWIVEL APART – TOGETHER

- 1 – 4 RV draai hak R opzij, RV draai teen opzij, RV draai hak opzij, RV draai teen opzij
- 5 – 8 LV draai teen R opzij, LV draai hak opzij, LV draai teen opzij, LV draai hak opzij

25 – 32: KNEE POPS

- 1 – 2 RV buig knie vooruit, rust
- 3 – 4 LV buig knie vooruit (R-knie terug), rust
- 5 – 6 RV buig knie vooruit, LV buig knie vooruit
- 7 – 8& RV buig knie vooruit, LV buig knie vooruit, LV buig knie terug (gewicht op LV)

33 – 40: SLOW HEEL – BACK TOE – PIVOTS

- 1 – 4 RV tik hak voor, rust, RV tik teen achter, rust
- 5 – 8 RV stap voor, Draai ½ L-om, RV stap voor, Draai ¼ L-om

41 – 48: HERHAAL TELLEN 33 TOT EN MET 40

49 – 56: JACKIE GLEASON

- 1 – 2 RV stap voor, LV veeg langs RV vooruit
- 3 – 4 LV veeg en kruis langs RV achterwaarts, LV veeg langs RV vooruit
- 5 – 6 LV stap voor, RV veeg langs LV vooruit
- 7 – 8 RV veeg en kruis langs LV achterwaarts, RV veeg langs LV vooruit

57 – 64: EXTENDED ELECTRIC KICK

- 1 – 2 RV stap en wieg voor, LV wieg achter
- 3 – 4 RV stap en wieg achter, LV wieg voor
- 5 – 6 RV stap en wieg voor, LV wieg achter
- 7 – 8 RV stap en wieg achter, LV wieg voor

BEGIN OPNIEUW

LET OP: In de 9de muur doe je de snelle knee pops 4 tellen langer (dus 8x i.p.v. 4x) en begin je weer aan het begin van de dans.