

This Is Us

4 wall line dance – Beginner/Intermediate

Choreograaf: Gaye Teather

Tellen: 64

Muziek: This Is Us – Mark Knopfler & Emmylou Harris

Start dans na 64 tellen op de zang

1 – 8: TOE TOUCHES FORWARD & BACK, TOUCH OUT, TOUCH IN

- 1 – 4 Tik R teen voor, zet RV naast LV, tik L teen achter, zet LV naast RV
5 – 8 Tik R teen voor, zet RV naast LV, tik L teen links opzij, tik LV naast RV

9 – 16: VINE ¼ TURN LEFT, BRUSH, JAZZBOX, HOLD

- 1 – 4 LV opzij, RV kruis achter, LV ¼ draai linksom, RV brush voor
5 – 8 RV kruis over LV, LV stap achter, RV opzij, rust

17 – 24: CROSS ROCK, SIDE, HOLD, CROSS ROCK, ¼ TURN RIGHT, HOLD

- 1 – 4 LV kruisrock over RV, breng gewicht terug op RV, LV opzij, rust
5 – 8 RV kruisrock over LV, breng gewicht terug op LV, RV ¼ draai rechtsom, rust

25 – 32: STEP, ¼ TURN RIGHT, CROSS, HOLD, TRIPLE ¾ TURN LEFT, HOLD

- 1 – 4 LV stap voor, maak ¼ draai rechtsom, LV kruis over RV, rust
5 – 6 Maak ¼ draai linksom en zet RV achter, maak ½ draai linksom en stap LV voor
7 – 8 RV stap voor, rust

33 – 40: LEFT LOCK STEP, BRUSH, RIGHT LOCK STEP, BRUSH

- 1 – 4 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor, RV brush naar voor
5 – 8 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor, LV brush naar voor

41 – 48: MAMBO FORWARD, HOLD, MAMBO BACK, HOLD

- 1 – 4 LV rock voor, breng gewicht terug op RV, LV zet naast, rust
5 – 8 RV rock achter, breng gewicht terug op LV, RV zet naast, rust

49 – 56: RUMBA BOX

- 1 – 4 LV stap links opzij, RV zet naast LV, LV stap voor, rust
5 – 8 RV stap rechts opzij, LV zet naast RV, RV stap achter, rust

57 – 64: BACK LEFT, HOLD & CLAP, BACK RIGHT, HOLD & CLAP, SAILOR ¼ TURN LEFT, HOLD

- 1 – 4 LV stap achter, rust en klap, RV stap achter, rust en klap
5 – 6 Maak ¼ draai linksom en zet LV kruis achter RV, RV stap opzij
7 – 8 LV stap opzij, rust

BEGIN OPNIEUW